



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

COPPA RIO WINTER EDITION

Piscina "Palazzo del Nuoto", via Filadelfia 89 - Torino

9/10 Novembre 2013

Sabato pomeriggio

Riscaldamento vasca 1A: ore 14.15

Fine riscaldamento: ore 14.45

Inizio gare: ore 15.00

Riscaldamento vasca 1B: 14.15 - fine manifestazione

La vasca 2 non sarà accessibile

Domenica mattina

Riscaldamento vasca 1A: ore 07.45

Fine riscaldamento vasca A: ore 08.15

Inizio gare: ore 08.30

Riscaldamento vasca 1B: 07.45 - fine
manifestazione

La vasca 2 non sarà accessibile

Domenica pomeriggio

Riscaldamento vasca 1A: ore 14.30

Fine riscaldamento: ore 15.00

Inizio gare: ore 15.15

Riscaldamento vasca 1B: 14.30 - fine
manifestazione

La vasca 2 non sarà accessibile

<u><i>Sabato pomeriggio</i></u>	<u><i>Domenica mattina</i></u>	<u><i>Domenica pomeriggio</i></u>
200 stile libero F: ore 15.00	100 stile libero F: ore 08.30	50 stile libero F: ore 15.15
200 stile libero M: ore 15.53	100 stile libero M: ore 09.20	50 stile libero M: ore 15.33
50 rana F: ore 16.53	400 misti F: ore 10.10	200 farfalla F: ore 15.51
50 rana M: ore 16.56	400 misti M: ore 10.22	200 farfalla M: ore 16.01
200 dorso F: ore 16.58	50 farfalla F: ore 10.34	200 rana F: ore 16.10
200 dorso M: ore 17.19	50 farfalla M: ore 10.40	200 rana M: ore 16.21
100 farfalla F: ore 17.34	100 rana F: ore 10.44	200 misti F: ore 16.31
100 farfalla M: ore 17.58	100 rana M: ore 11.02	200 misti M: ore 17.00
800 stile libero F+M: ore 18.26	100 dorso F: ore 11.22	400 stile libero F: ore 17.26
	100 dorso M: ore 11.44	400 stile libero M: ore 17.53
	1500 stile libero M+F: ore 12.04	50 dorso F: ore 18.36
		50 dorso M: ore 18.40

**Gli atleti dovranno presentarsi 30 minuti prima rispetto agli orari sopra indicati.
Gli orari sono da ritenersi indicativi.**