

Gran Prix Piemonte

THE FINAL

Impianto:

Le gare si svolgeranno presso la piscina comunale Mariano Dellepiane, Viale Mariano Dellepiane, Tortona (AL).

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca coperta, 25 metri - 8 corsie
- Cronometraggio manuale

Domenica 15 Marzo - Programma

ore 15.00: Riscaldamento

ore 16.00: 4x50 MX F/M – 100 FA – 100 DO – 100 MX - 100 RA – 100 SL – 8x50 SL Mistaffetta (vedi regolamento)

ore 19.00: Premiazioni GP Piemonte 2014-2015 e aperitivo

Regolamento

Gare dei 100 metri:

- Le 4 gare dei 100 (do, fa, ra e sl) non sono gare individuali ma "staffette" 2x50 composte da un uomo e una donna.
- I 100 MX si svolgeranno nello stesso modo, ovvero "staffette" 2x50 (il primo frazionista fa e do, il secondo ra e sl) ma dello stesso sesso – si partirà con le coppie femminili e a seguire le coppie maschili.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di coppie.
- La categoria verrà determinata considerando l'età media dei due atleti e verranno stilate le classifiche per categoria.
- Per i 100 metri dorso il secondo atleta partirà con il tuffo, girandosi sul dorso all'ingresso in acqua.
- Ogni atleta può partecipare al massimo a 3 gare dei 100 metri.

Staffette:

- Le staffette 4x50 MX si svolgono come da regolamento Master, prima le donne e poi gli uomini.
- La Mistaffetta 8x50 SL dovrà essere composta da 3 donne e 5 uomini.
- Ogni società può iscrivere un massimo di 3 staffette 4x50 MX. E una sola staffetta 8x50.
- Per le staffette "ufficiali" verranno stilate le classifiche per categoria, usando le regole di determinazione da regolamento master.
- Per la staffetta 8x50 verrà stilata un'unica categoria assoluta.
- Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 Staffette.

Informazioni

- Lugano Valentina tel. 339.7435308, e-mail valeluli@libero.it
- Motto Ros Luca tel. 338.1776071, e-mail mottoros.luca@gmail.com
- Ettore Gavarente tel.340.3506170, e-mail ettoregava@libero.it

Info logistiche

All'ingresso dell'impianto e degli spogliatoi sono riservate aree informative per gli atleti dove potranno consultare la start list della manifestazione.

NB: la manifestazione sarà organizzata con batterie preformate – nel caso di assenze ci sarà la corsia vuota.

Per la pre-chiamata e' stata riservata un'area distinta del piano vasca.

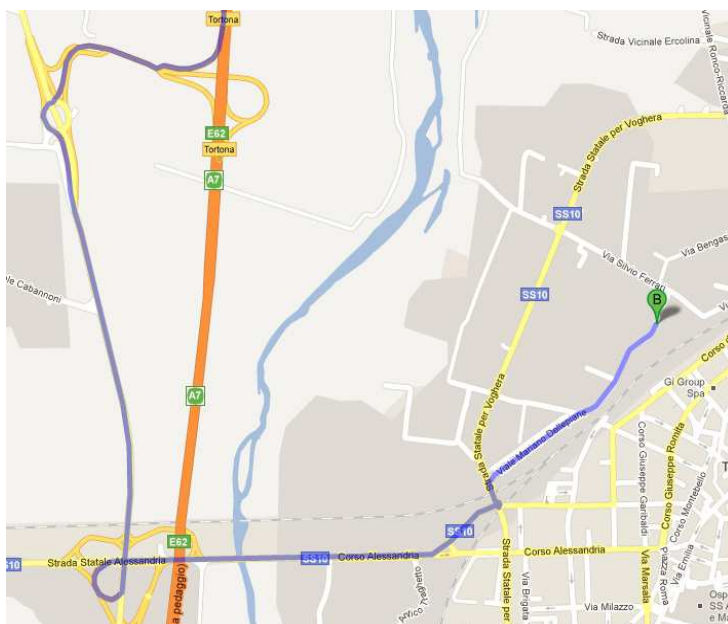
Come arrivare

Autovettura

Da MILANO o GENOVA autostrada A7 uscita casello di Tortona, da TORINO o PIACENZA svoltare sulla A7, direzione Genova, ed uscire al casello di Tortona.

Usciti dal casello, svoltare a sinistra, direzione Tortona–Novi Ligure, e dopo la rotonda proseguite dritti per circa 1,5 km (Si passa accanto al Conforama) superando il primo svincolo

sulla destra per Alessandria; appena dopo il cavalcavia svoltare a destra per Tortona. Procedere per circa altri 1,5 chilometri superando il ponte sul fiume Scrivia ed una piccola rotonda (sempre dritto, seconda uscita). Al successivo bivio continuare sulla strada principale, sulla sinistra. La strada (direzione Voghera) è in leggera salita. Alla successiva rotatoria imboccare la terza uscita sulla sinistra. Pochi metri dopo la rotatoria, superato il ponte sulla ferrovia svoltare immediatamente a destra su viale alberato in discesa e proseguire dritti fino al parcheggio della piscina posto sulla sinistra dopo una ulteriore piccola rotonda.



Treno

Linee Milano-Genova e Torino-Piacenza-Bologna stazione di Tortona. Seguendo i binari in direzione di Milano si prende il sottopassaggio, all'uscita, svoltando a destra si arriva in piscina.

Iscrizioni

- Termine ultimo di iscrizione **Domenica 8 Marzo 2015;**
- Le iscrizioni potranno essere effettuate **esclusivamente con apposito modulo da inviare via mail agli indirizzi:**

finalgp@gmail.com

valeluli@libero.it

La quota di partecipazione è di € 15.00 per persona (gare e aperitivo).

- Entro mercoledì 11 marzo dovrà essere comunicato il numero effettivo di partecipanti e dovrà essere effettuato il pagamento anticipato. Le quote dovranno essere versate mediante bonifico bancario intestato a: DERTHONA NUOTO S.C.S.D. presso la BANCA REGIONALE EUROPEA - AG.4 di C.SO REPUBBLICA 2/D - IBAN IT41V0690648674000000001188, indicando nella causale nome della Società e numero atleti iscritti, ed inviando copia della ricevuta via mail a valeluli@libero.it oppure via fax alla segreteria della Derthona Nuoto (0131/890673).
- Non si rimborsano quote nel caso di assenze.

Norme generali

- Le gare saranno disputate per serie omogenee in base ai tempi d'iscrizione, partendo dai tempi più alti (le batterie saranno preformate e segnalate per tempo a tutti i partecipanti).
- Sono ammessi alle gare della manifestazione anche i nuotatori della categoria Under 25: saranno conteggiati nelle varie gare per la loro età effettiva (purchè la somma età totale rientri nelle categorie previste dal regolamento master. Es: non è valida una coppia di U25 ma è valida una coppia $(20 \text{ anni} + 30 \text{ anni})/2 = 25 \text{ anni}$). Stessa regola vale per le staffette.
- GLI ORARI INDICATIVI E LA START LIST SARANNO COMUNICATI AI RESPONSABILI VIA MAIL ENTRO MARTEDI' 10 marzo 2014.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N. del circuito supermasters.