

Campionato Regionale Assoluto Estivo

24/25/26 Luglio 2015

Venerdì mattina

<i>Riscaldamento</i>	09:00 – 09:45
<i>Inizio gare</i>	10:00
<i>Piscina</i>	Palazzo del Nuoto – Torino

Venerdì pomeriggio

<i>Riscaldamento</i>	15:00 – 15:45
<i>Inizio gare</i>	16:00
<i>Piscina</i>	Palazzo del Nuoto – Torino

Sabato mattina

<i>Riscaldamento</i>	09:00 – 09:45
<i>Inizio gare</i>	10:00
<i>Piscina</i>	Palazzo del Nuoto – Torino

Sabato pomeriggio

<i>Riscaldamento</i>	15:00 – 15:45
<i>Inizio gare</i>	16:00
<i>Piscina</i>	Palazzo del Nuoto – Torino

Domenica mattina

<i>Riscaldamento</i>	09:00 – 09:45
<i>Inizio gare</i>	10:00
<i>Piscina</i>	Palazzo del Nuoto – Torino

Domenica pomeriggio

<i>Riscaldamento</i>	15:00 – 15:45
<i>Inizio gare</i>	16:00
<i>Piscina</i>	Palazzo del Nuoto – Torino

Nel corso della manifestazione la vasca 2 sarà a disposizione degli atleti.

La Finale C sarà riservata agli atleti della categoria Ragazzi che non rientreranno nelle finali A/B.

Le prime due serie delle gare che non prevedono eliminatorie e finali, si svolgeranno al pomeriggio.

Secondo quanto previsto a pag. 7 del Regolamento Federale di Nuoto, gli atleti della categoria Ragazzi, nelle gare 50 fa/do/ra, dovranno conseguire un tempo uguale o migliore di quello previsto nella tabella riportata nella pagina sopra citata.

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline seguente.

TIMELINE

Venerdì mattina

10:00	50 FARFALLA F
10:05	50 FARFALLA M
10:09	200 DORSO F
10:18	200 DORSO M
10:24	200 STILE LIBERO F
10:48	200 STILE LIBERO M
11:21	100 RANA F
11:30	100 RANA M

Venerdì pomeriggio

16:00	50 FARFALLA F/M
16:09	200 DORSO F/M
16:22	PREMIAZIONI
16:32	200 STILE LIBERO F/M
16:53	100 RANA F/M
17:06	PREMIAZIONI
17:16	400 MISTI F/M
17:40	PREMIAZIONI
17:45	4X100 STILE LIBERO F/M
17:55	PREMIAZIONI

Sabato mattina

10:00	50 STILE LIBERO F
10:13	50 STILE LIBERO M
10:24	50 RANA F
10:27	50 RANA M
10:31	400 STILE LIBERO F
10:42	400 STILE LIBERO M
10:53	100 DORSO F
11:09	100 DORSO M
11:20	200 FARFALLA F
11:27	200 FARFALLA M
11:30	200 MISTI F
11:49	200 MISTI M

Sabato pomeriggio

16:00	50 STILE LIBERO F/M
16:09	50 RANA F/M
16:16	PREMIAZIONI
16:26	400 STILE LIBERO F/M
16:50	100 DORSO F/M
17:05	PREMIAZIONI
17:15	200 FARFALLA F/M
17:30	200 MISTI F/M
17:52	PREMIAZIONI
18:02	4X200 STILE LIBERO F/M
18:22	PREMIAZIONI

Domenica mattina

10:00	50 DORSO F
10:03	50 DORSO M
10:06	100 STILE LIBERO F
10:32	100 STILE LIBERO M
11:00	200 RANA F
11:07	200 RANA M
11:14	100 FARFALLA F
11:30	100 FARFALLA M
11:51	800 STILE LIBERO F

Domenica pomeriggio

16:00	800 STILE LIBERO F
16:20	1500 STILE LIBERO M
16:40	PREMIAZIONI
16:50	50 DORSO F/M
16:59	100 STILE LIBERO F/M
17:08	PREMIAZIONI
17:18	200 RANA F/M
17:32	100 FARFALLA F/M
17:47	PREMIAZIONI
17:57	4X100 MISTA
18:07	PREMIAZIONI