

Campionato Regionale Assoluto Estivo

24/25/26 Luglio 2015

Venerdì mattina

| | |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Riscaldamento</i> | 09:00 – 09:45 |
| <i>Inizio gare</i> | 10:00 |
| <i>Piscina</i> | Palazzo del Nuoto – Torino |

Venerdì pomeriggio

| | |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Riscaldamento</i> | 15:00 – 15:45 |
| <i>Inizio gare</i> | 16:00 |
| <i>Piscina</i> | Palazzo del Nuoto – Torino |

Sabato mattina

| | |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Riscaldamento</i> | 09:00 – 09:45 |
| <i>Inizio gare</i> | 10:00 |
| <i>Piscina</i> | Palazzo del Nuoto – Torino |

Sabato pomeriggio

| | |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Riscaldamento</i> | 15:00 – 15:45 |
| <i>Inizio gare</i> | 16:00 |
| <i>Piscina</i> | Palazzo del Nuoto – Torino |

Domenica mattina

| | |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Riscaldamento</i> | 09:00 – 09:45 |
| <i>Inizio gare</i> | 10:00 |
| <i>Piscina</i> | Palazzo del Nuoto – Torino |

Domenica pomeriggio

| | |
|----------------------|----------------------------|
| <i>Riscaldamento</i> | 15:00 – 15:45 |
| <i>Inizio gare</i> | 16:00 |
| <i>Piscina</i> | Palazzo del Nuoto – Torino |

Nel corso della manifestazione la vasca 2 sarà a disposizione degli atleti.

La Finale C sarà riservata agli atleti della categoria Ragazzi che non rientreranno nelle finali A/B.

Le prime due serie delle gare che non prevedono eliminatorie e finali, si svolgeranno al pomeriggio.

Secondo quanto previsto a pag. 7 del Regolamento Federale di Nuoto, gli atleti della categoria Ragazzi, nelle gare 50 fa/do/ra, dovranno conseguire un tempo uguale o migliore di quello previsto nella tabella riportata nella pagina sopra citata.

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline seguente.

TIMELINE

Venerdì mattina

| | |
|-------|--------------------|
| 10:00 | 50 FARFALLA F |
| 10:05 | 50 FARFALLA M |
| 10:09 | 200 DORSO F |
| 10:18 | 200 DORSO M |
| 10:24 | 200 STILE LIBERO F |
| 10:48 | 200 STILE LIBERO M |
| 11:21 | 100 RANA F |
| 11:30 | 100 RANA M |

Venerdì pomeriggio

| | |
|-------|------------------------|
| 16:00 | 50 FARFALLA F/M |
| 16:09 | 200 DORSO F/M |
| 16:22 | PREMIAZIONI |
| 16:32 | 200 STILE LIBERO F/M |
| 16:53 | 100 RANA F/M |
| 17:06 | PREMIAZIONI |
| 17:16 | 400 MISTI F/M |
| 17:40 | PREMIAZIONI |
| 17:45 | 4X100 STILE LIBERO F/M |
| 17:55 | PREMIAZIONI |

Sabato mattina

| | |
|-------|--------------------|
| 10:00 | 50 STILE LIBERO F |
| 10:13 | 50 STILE LIBERO M |
| 10:24 | 50 RANA F |
| 10:27 | 50 RANA M |
| 10:31 | 400 STILE LIBERO F |
| 10:42 | 400 STILE LIBERO M |
| 10:53 | 100 DORSO F |
| 11:09 | 100 DORSO M |
| 11:20 | 200 FARFALLA F |
| 11:27 | 200 FARFALLA M |
| 11:30 | 200 MISTI F |
| 11:49 | 200 MISTI M |

Sabato pomeriggio

| | |
|-------|------------------------|
| 16:00 | 50 STILE LIBERO F/M |
| 16:09 | 50 RANA F/M |
| 16:16 | PREMIAZIONI |
| 16:26 | 400 STILE LIBERO F/M |
| 16:50 | 100 DORSO F/M |
| 17:05 | PREMIAZIONI |
| 17:15 | 200 FARFALLA F/M |
| 17:30 | 200 MISTI F/M |
| 17:52 | PREMIAZIONI |
| 18:02 | 4X200 STILE LIBERO F/M |
| 18:22 | PREMIAZIONI |

Domenica mattina

| | |
|-------|--------------------|
| 10:00 | 50 DORSO F |
| 10:03 | 50 DORSO M |
| 10:06 | 100 STILE LIBERO F |
| 10:32 | 100 STILE LIBERO M |
| 11:00 | 200 RANA F |
| 11:07 | 200 RANA M |
| 11:14 | 100 FARFALLA F |
| 11:30 | 100 FARFALLA M |
| 11:51 | 800 STILE LIBERO F |

Domenica pomeriggio

| | |
|-------|----------------------|
| 16:00 | 800 STILE LIBERO F |
| 16:20 | 1500 STILE LIBERO M |
| 16:40 | PREMIAZIONI |
| 16:50 | 50 DORSO F/M |
| 16:59 | 100 STILE LIBERO F/M |
| 17:08 | PREMIAZIONI |
| 17:18 | 200 RANA F/M |
| 17:32 | 100 FARFALLA F/M |
| 17:47 | PREMIAZIONI |
| 17:57 | 4X100 MISTA |
| 18:07 | PREMIAZIONI |