

Settore Istruzione Tecnica

## Convegno per Allenatori di Nuoto Treviso, 25-27 novembre 2016

Sull'onda dell'entusiasmo per i risultati dei Giochi Olimpici di Rio de Janeiro, il convegno si riconferma evento centrale e imprescindibile per la sempre più ampia e coesa comunità degli allenatori di nuoto, italiani e non solo.

Dopo i consuntivi della passata stagione agonistica assoluta e giovanile si succederanno numerosi interventi di carattere scientifico ed esperienziale, fondamentali per tutti i tecnici che vogliono alzare l'asticella delle proprie performance e confrontarsi con la preparazione di alto livello.

### Venerdì 25 novembre

- > -> 15.00 Accredito e consegna del materiale  
15.00 – 15.30 Saluto delle autorità  
**Paolo Barelli** Presidente F.I.N.  
**Antonello Panza** Segretario Generale F.I.N.  
**Roberto Del Bianco** Consigliere F.I.N.  
15.30 – 15.45 Editoriale: l'importanza degli argomenti del convegno  
**Roberto Del Bianco**  
15.45 – 16.30 Analisi dei risultati dei Giochi Olimpici di Rio de Janeiro  
**Cesare Butini**  
16.30 – 17.00 Analisi dell'attività giovanile e programmazione futura  
**Walter Bolognani**  
17.00 – 17.30 Intervallo  
17.30 – 19.00 Come abbiamo preparato l'Olimpiade  
**Stefano Morini – Gregorio Paltrinieri – Gabriele Detti**  
19.00 – 19.30 Tavola rotonda sui temi trattati

### Sabato 26 novembre

- 09.00 – 09.45 Aggiornamenti sulle normative antidoping  
**Lorenzo Marugo**  
09.45 – 10.30 Gestione dell'atleta nell'avvicinamento alla gara  
**Paolo Benini**  
10.30 – 11.00 Intervallo  
11.00 – 12.45 Intervento introduttivo: **Antonio La Torre**  
Il riscaldamento pre-gara: aspetti fisiologici, metodologici e pratici  
**Cesare Butini, Stefano Morini, Claudio Rossetto, Matteo Giunta, Massimiliano Rosolino**  
Moderatore: **Marco Bonifazi**  
12.45 – 13.15 Chiarimenti e interventi

- 15.00 – 15.45 L'evoluzione dell'arte del nuoto attraverso i secoli  
**Massimiliano Lombardi – Lorenzo Marugo**
- 15.45 – 16.30 Analisi tecnica della rana di Dmitriy Balandin (Campione Olimpico dei 200 m)  
**Giorgio Gatta**
- 16.30 – 17.00 Come controllare l'intensità dell'esercizio durante l'allenamento  
**Paola Zamparo**
- 17.00 – 17.30 Intervallo
- 17.30 – 19.30 Intervento introduttivo: **Antonio La Torre**  
Allenamento e Tapering: aspetti fisiologici, metodologici e pratici  
**Marco Bonifazi, Cesare Butini, Claudio Rossetto, Matteo Giunta, Massimiliano Rosolino**  
Moderatore: **Roberto Del Bianco**
- 19.30 – 20.00 Chiarimenti e interventi

### **Domenica 27 novembre**

- 09.00 – 09.45 Paralimpiadi Rio 2016: un risultato che viene .... da lontano  
**Riccardo Vernole**
- 09.45 – 10.15 Considerazioni sul Regolamento  
**Giovanni Dolfini**
- 10.15 – 10.45 Nuoto in acqua libere: analisi dei risultati dei Giochi Olimpici di Rio de Janeiro e prospettive nel prossimo quadriennio  
**Massimo Giuliani**
- 10.45 – 11.15 Intervallo
- 11.15 – 12.00 Esperienza: la mia programmazione dell'allenamento  
**Fabrizio Antonelli**
- 12.00 – 12.45 Esperienza: la mia programmazione dell'allenamento  
**Fabrizio Bastelli**
- 12.45 – 13.15 Chiarimenti e interventi
- 13.15 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Fabrizio Antonelli	Allenatore di Nuoto di Fondo
Fabrizio Bastelli	Tecnico Federale
Paolo Benini	Professore Aggregato di Psicologia Clinica, Università di Siena – Consulente per la preparazione mentale della FIV
Walter Bolognani	Tecnico Federale responsabile delle Squadre nazionali giovanili di nuoto
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico-scientifico dei Settori agonistici – Professore Associato di Fisiologia, Università di Siena
Cesare Butini	Direttore Tecnico Squadre nazionali di nuoto
Roberto Del Bianco	Consigliere Federale Settore Nuoto - SIT
Gabriele Detti	Bronzo Olimpico Rio 2016
Giovanni Dolfini	Consigliere Nazionale G.U.G.
Giorgio Gatta	Docente di Scienza e Tecnica degli Sport Natatori, Università di Bologna
Massimo Giuliani	Commissario Tecnico delle Squadre nazionali di nuoto in acque libere
Matteo Giunta	Allenatore di Nuoto
Antonio La Torre	Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università di Milano – Membro del Comitato Tecnico-Scientifico e Coordinatore Advisor della FIDAL
Massimiliano Lombardi	Allenatore di Nuoto di Fondo
Lorenzo Marugo	Medico Federale Settore Nuoto – Specialista Medicina dello Sport
Stefano Morini	Tecnico Federale, responsabile tecnico Centro federale di Ostia
Gregorio Paltrinieri	Campione Olimpico Rio 2016 – Campione del Mondo Kazan 2015
Massimiliano Rosolino	Campione Olimpico Sidney 2000 – Campione del Mondo Fukuoka 2001
Claudio Rossetto	Tecnico Federale
Riccardo Vernole	Commissario Tecnico Nuoto Paralimpico
Paola Zamparo	Professore Associato Dipartimento di Scienze Neurologiche, Biomediche e del Movimento Università di Verona

Il Convegno si svolgerà presso l'Hotel Maggior Consiglio – Strada Terraglio 140. Per quanto riguarda l'alloggio Vi invitiamo a compilare il modulo disponibile al link <http://www.federnuoto.it/calendario-eventi/convegno-di-nuoto.html>.

**Costi di partecipazione:**

Costo Convegno	€ 150,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori Nazionali SIT e Docenti Nazionali	Gratuito
Docenti Regionali	€ 75,00

La quota dovrà essere versata con le seguenti modalità:

- conto corrente postale n° 73831349 intestato a F.I.N. Roma.
- bonifico bancario IBAN IT23Z 01005 03309 000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA

Inviare il fax dell'avvenuto pagamento, unitamente al modulo di adesione al convegno compilato in ogni sua parte presente nel link sopra riportato, entro il **16 novembre 2016** al fax 06/36200032.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT-FIN tel: 06/36200022-441.

**La partecipazione al Convegno vale come aggiornamento curriculare per gli Allenatori di Nuoto di I e II livello.**

Organizzazione e direzione  
Comitato tecnico-scientifico  
Conduzione e assistenza all'aula

ROBERTO DEL BIANCO  
MARCO BONIFAZI – CESARE BUTINI - ROBERTO DEL BIANCO – GIANFRANCO SAINI  
FEDERICO GROSS – LUCA RASI