



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA

08-09/03/2025 PALAZZO DEL NUOTO-USMIANI I WEEK END DI GARE

| SABATO 8 MARZO MATTINO PALANUOTO | | ora inizio | ora fine |
|----------------------------------|--------------------|------------|----------|
| Riscald. | | 8:15 | 9:00 |
| Inizio turno | | 9:15 | |
| 100 rana | Sen/Cad Maschile | 9:15 | 9:23 |
| 100 rana | Sen/Cad Femminile | 9:23 | 9:29 |
| 100 rana | Juniores Maschile | 9:29 | 9:33 |
| 100 rana | Juniores Femminile | 9:33 | 9:37 |
| 100 rana | Juniores Maschile | 9:37 | 9:43 |
| 100 rana | Juniores Femminile | 9:43 | 9:49 |
| 100 rana | Ragazzi Maschile | 9:49 | 9:57 |
| 100 rana | Ragazzi Femminile | 9:57 | 10:03 |
| 100 rana | Ragazzi Maschile | 10:03 | 10:09 |
| 100 rana | Ragazzi Maschile | 10:09 | 10:17 |
| 100 rana | Ragazzi Femminile | 10:17 | 10:23 |
| premiazioni | | 10:23 | 10:38 |
| 50 farfalla | Sen/Cad Maschile | 10:38 | 10:43 |
| 50 farfalla | Sen/Cad Femminile | 10:43 | 10:48 |
| 50 farfalla | Juniores Maschile | 10:48 | 10:50 |
| 50 farfalla | Juniores Femminile | 10:50 | 10:53 |
| 50 farfalla | Juniores Maschile | 10:53 | 10:55 |
| 50 farfalla | Juniores Femminile | 10:55 | 10:59 |
| premiazioni | | 10:59 | 11:09 |
| 200 stile libero | Sen/Cad Maschile | 11:09 | 11:18 |



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

| | | | |
|------------------|--------------------|-------|-------|
| 200 stile libero | Sen/Cad Femminile | 11:18 | 11:24 |
| 200 stile libero | Juniores Maschile | 11:24 | 11:30 |
| 200 stile libero | Juniores Femminile | 11:30 | 11:36 |
| 200 stile libero | Juniores Maschile | 11:36 | 11:42 |
| 200 stile libero | Juniores Femminile | 11:42 | 11:48 |
| 200 stile libero | Ragazzi Maschile | 11:48 | 11:54 |
| 200 stile libero | Ragazzi Femminile | 11:54 | 12:00 |
| 200 stile libero | Ragazzi Maschile | 12:00 | 12:06 |
| 200 stile libero | Ragazzi Maschile | 12:06 | 12:12 |
| 200 stile libero | Ragazzi Femminile | 12:12 | 12:18 |
| premiazioni | | 12:18 | 12:33 |

| SABATO 8 MARZO POMERIGGIO SISPORT | | ora inizio | ora fine |
|-----------------------------------|--------------------|------------|----------|
| Riscald. | | 14:00 | 14:45 |
| Inizio turno | | 15:00 | |
| 200 misti | Sen/Cad Maschile | 15:00 | 15:09 |
| 200 misti | Sen/Cad Femminile | 15:09 | 15:16 |
| 200 misti | Juniores Maschile | 15:16 | 15:22 |
| 200 misti | Juniores Femminile | 15:22 | 15:29 |
| 200 misti | Juniores Maschile | 15:29 | 15:35 |
| 200 misti | Juniores Femminile | 15:35 | 15:42 |
| 200 misti | Ragazzi Maschile | 15:42 | 15:48 |
| 200 misti | Ragazzi Femminile | 15:48 | 15:55 |
| 200 misti | Ragazzi Maschile | 15:55 | 16:01 |
| 200 misti | Ragazzi Maschile | 16:01 | 16:08 |



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

| | | | |
|------------------------------------|--------------------|------------|----------|
| 200 misti | Ragazzi Femminile | 16:08 | 16:14 |
| premiazioni | | 16:14 | 16:29 |
| 800 stile libero | Sen/Cad Maschile | 16:29 | 16:49 |
| 800 stile libero | Juniores Maschile | 16:49 | 17:08 |
| 800 stile libero | Ragazzi Maschile | 17:08 | 17:38 |
| premiazioni | | 17:38 | 17:38 |
| 4x100 stile libero | Cadetti Femminile | 17:38 | 17:52 |
| 4x100 stile libero | Juniores Femminile | 17:52 | 18:13 |
| 4x100 stile libero | Ragazzi Femminile | 18:13 | 18:34 |
| premiazioni | | 18:34 | 18:44 |
| DOMENICA 9 MARZO MATTINO PALANUOTO | | ora inizio | ora fine |
| Riscald. | | 8:15 | 9:00 |
| Inizio turno | | 9:15 | |
| 50 stile libero | Sen/Cad Maschile | 9:15 | 9:20 |
| 50 stile libero | Sen/Cad Femminile | 9:20 | 9:25 |
| 50 stile libero | Juniores Maschile | 9:25 | 9:27 |
| 50 stile libero | Juniores Femminile | 9:27 | 9:30 |
| 50 stile libero | Juniores Maschile | 9:30 | 9:33 |
| 50 stile libero | Juniores Femminile | 9:33 | 9:36 |
| 50 stile libero | Ragazzi Maschile | 9:36 | 9:41 |
| 50 stile libero | Ragazzi Femminile | 9:41 | 9:45 |
| 50 stile libero | Ragazzi Maschile | 9:45 | 9:48 |
| 50 stile libero | Ragazzi Maschile | 9:48 | 9:52 |
| 50 stile libero | Ragazzi Femminile | 9:52 | 9:57 |



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

| | | | |
|--------------|--------------------|-------|-------|
| premiazioni | | 9:57 | 10:12 |
| 200 rana | Sen/Cad Maschile | 10:12 | 10:19 |
| 200 rana | Sen/Cad Femminile | 10:19 | 10:30 |
| 200 rana | Juniores Maschile | 10:30 | 10:33 |
| 200 rana | Juniores Femminile | 10:33 | 10:37 |
| 200 rana | Juniores Maschile | 10:37 | 10:40 |
| 200 rana | Juniores Femminile | 10:40 | 10:44 |
| 200 rana | Ragazzi Maschile | 10:44 | 10:54 |
| 200 rana | Ragazzi Femminile | 10:54 | 11:01 |
| 200 rana | Ragazzi Maschile | 11:01 | 11:08 |
| 200 rana | Ragazzi Maschile | 11:08 | 11:15 |
| 200 rana | Ragazzi Femminile | 11:15 | 11:22 |
| premiazioni | | 11:22 | 11:37 |
| 100 farfalla | Sen/Cad Maschile | 11:37 | 11:45 |
| 100 farfalla | Sen/Cad Femminile | 11:45 | 11:51 |
| 100 farfalla | Juniores Maschile | 11:51 | 11:55 |
| 100 farfalla | Juniores Femminile | 11:55 | 11:59 |
| 100 farfalla | Juniores Maschile | 11:59 | 12:05 |
| 100 farfalla | Juniores Femminile | 12:05 | 12:09 |
| 100 farfalla | Ragazzi Maschile | 12:09 | 12:17 |
| 100 farfalla | Ragazzi Femminile | 12:17 | 12:23 |
| 100 farfalla | Ragazzi Maschile | 12:23 | 12:29 |
| 100 farfalla | Ragazzi Maschile | 12:29 | 12:37 |
| 100 farfalla | Ragazzi Femminile | 12:37 | 12:43 |
| premiazioni | | 12:43 | 12:58 |



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

| DOMENICA 9 MARZO POMERIGGIO PALANUOTO | | ora inizio | ora fine |
|---------------------------------------|--------------------|------------|----------|
| Riscald. | | 14:00 | 14:45 |
| Inizio turno | | 15:00 | |
| 100 dorso | Sen/Cad Maschile | 15:00 | 15:08 |
| 100 dorso | Sen/Cad Femminile | 15:08 | 15:16 |
| 100 dorso | Juniores Maschile | 15:16 | 15:22 |
| 100 dorso | Juniores Femminile | 15:22 | 15:26 |
| 100 dorso | Juniores Maschile | 15:26 | 15:30 |
| 100 dorso | Juniores Femminile | 15:30 | 15:34 |
| 100 dorso | Ragazzi Maschile | 15:34 | 15:38 |
| 100 dorso | Ragazzi Femminile | 15:38 | 15:42 |
| 100 dorso | Ragazzi Maschile | 15:42 | 15:46 |
| 100 dorso | Ragazzi Maschile | 15:46 | 15:54 |
| 100 dorso | Ragazzi Femminile | 15:54 | 16:00 |
| premiazioni | | 16:00 | 16:15 |
| 1500 stile libero | Sen/Cad Femminile | 16:15 | 16:35 |
| 1500 stile libero | Juniores Femminile | 16:35 | 17:15 |
| 1500 stile libero | Ragazzi Femminile | 17:15 | 17:55 |
| premiazioni | | 17:55 | 17:55 |
| 4x100 stile libero | Cadetti Maschile | 17:55 | 18:09 |
| 4x100 stile libero | Juniores Maschile | 18:09 | 18:23 |
| 4x100 stile libero | Ragazzi Maschile | 18:23 | 18:44 |
| premiazioni | | 18:44 | 18:54 |