



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA

08-09/03/2025 PALAZZO DEL NUOTO-USMIANI I WEEK END DI GARE

SABATO 8 MARZO MATTINO PALANUOTO		ora inizio	ora fine
Riscald.		8:15	9:00
Inizio turno		9:15	
100 rana	Sen/Cad Maschile	9:15	9:23
100 rana	Sen/Cad Femminile	9:23	9:29
100 rana	Juniores Maschile	9:29	9:33
100 rana	Juniores Femminile	9:33	9:37
100 rana	Juniores Maschile	9:37	9:43
100 rana	Juniores Femminile	9:43	9:49
100 rana	Ragazzi Maschile	9:49	9:57
100 rana	Ragazzi Femminile	9:57	10:03
100 rana	Ragazzi Maschile	10:03	10:09
100 rana	Ragazzi Maschile	10:09	10:17
100 rana	Ragazzi Femminile	10:17	10:23
premiazioni		10:23	10:38
50 farfalla	Sen/Cad Maschile	10:38	10:43
50 farfalla	Sen/Cad Femminile	10:43	10:48
50 farfalla	Juniores Maschile	10:48	10:50
50 farfalla	Juniores Femminile	10:50	10:53
50 farfalla	Juniores Maschile	10:53	10:55
50 farfalla	Juniores Femminile	10:55	10:59
premiazioni		10:59	11:09
200 stile libero	Sen/Cad Maschile	11:09	11:18



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

200 stile libero	Sen/Cad Femminile	11:18	11:24
200 stile libero	Juniores Maschile	11:24	11:30
200 stile libero	Juniores Femminile	11:30	11:36
200 stile libero	Juniores Maschile	11:36	11:42
200 stile libero	Juniores Femminile	11:42	11:48
200 stile libero	Ragazzi Maschile	11:48	11:54
200 stile libero	Ragazzi Femminile	11:54	12:00
200 stile libero	Ragazzi Maschile	12:00	12:06
200 stile libero	Ragazzi Maschile	12:06	12:12
200 stile libero	Ragazzi Femminile	12:12	12:18
premiazioni		12:18	12:33

SABATO 8 MARZO POMERIGGIO SISPORT		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:00	14:45
Inizio turno		15:00	
200 misti	Sen/Cad Maschile	15:00	15:09
200 misti	Sen/Cad Femminile	15:09	15:16
200 misti	Juniores Maschile	15:16	15:22
200 misti	Juniores Femminile	15:22	15:29
200 misti	Juniores Maschile	15:29	15:35
200 misti	Juniores Femminile	15:35	15:42
200 misti	Ragazzi Maschile	15:42	15:48
200 misti	Ragazzi Femminile	15:48	15:55
200 misti	Ragazzi Maschile	15:55	16:01
200 misti	Ragazzi Maschile	16:01	16:08



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

200 misti	Ragazzi Femminile	16:08	16:14
premiazioni		16:14	16:29
800 stile libero	Sen/Cad Maschile	16:29	16:49
800 stile libero	Juniores Maschile	16:49	17:08
800 stile libero	Ragazzi Maschile	17:08	17:38
premiazioni		17:38	17:38
4x100 stile libero	Cadetti Femminile	17:38	17:52
4x100 stile libero	Juniores Femminile	17:52	18:13
4x100 stile libero	Ragazzi Femminile	18:13	18:34
premiazioni		18:34	18:44

DOMENICA 9 MARZO MATTINO PALANUOTO	ora inizio	ora fine
Riscald.	8:15	9:00
Inizio turno	9:15	
50 stile libero Sen/Cad Maschile	9:15	9:20
50 stile libero Sen/Cad Femminile	9:20	9:25
50 stile libero Juniores Maschile	9:25	9:27
50 stile libero Juniores Femminile	9:27	9:30
50 stile libero Juniores Maschile	9:30	9:33
50 stile libero Juniores Femminile	9:33	9:36
50 stile libero Ragazzi Maschile	9:36	9:41
50 stile libero Ragazzi Femminile	9:41	9:45
50 stile libero Ragazzi Maschile	9:45	9:48
50 stile libero Ragazzi Maschile	9:48	9:52
50 stile libero Ragazzi Femminile	9:52	9:57



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

premiazioni		9:57	10:12
200 rana	Sen/Cad Maschile	10:12	10:19
200 rana	Sen/Cad Femminile	10:19	10:30
200 rana	Juniores Maschile	10:30	10:33
200 rana	Juniores Femminile	10:33	10:37
200 rana	Juniores Maschile	10:37	10:40
200 rana	Juniores Femminile	10:40	10:44
200 rana	Ragazzi Maschile	10:44	10:54
200 rana	Ragazzi Femminile	10:54	11:01
200 rana	Ragazzi Maschile	11:01	11:08
200 rana	Ragazzi Maschile	11:08	11:15
200 rana	Ragazzi Femminile	11:15	11:22
premiazioni		11:22	11:37
100 farfalla	Sen/Cad Maschile	11:37	11:45
100 farfalla	Sen/Cad Femminile	11:45	11:51
100 farfalla	Juniores Maschile	11:51	11:55
100 farfalla	Juniores Femminile	11:55	11:59
100 farfalla	Juniores Maschile	11:59	12:05
100 farfalla	Juniores Femminile	12:05	12:09
100 farfalla	Ragazzi Maschile	12:09	12:17
100 farfalla	Ragazzi Femminile	12:17	12:23
100 farfalla	Ragazzi Maschile	12:23	12:29
100 farfalla	Ragazzi Maschile	12:29	12:37
100 farfalla	Ragazzi Femminile	12:37	12:43
premiazioni		12:43	12:58



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

DOMENICA 9 MARZO POMERIGGIO PALANUOTO		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:00	14:45
Inizio turno		15:00	
100 dorso	Sen/Cad Maschile	15:00	15:08
100 dorso	Sen/Cad Femminile	15:08	15:16
100 dorso	Juniores Maschile	15:16	15:22
100 dorso	Juniores Femminile	15:22	15:26
100 dorso	Juniores Maschile	15:26	15:30
100 dorso	Juniores Femminile	15:30	15:34
100 dorso	Ragazzi Maschile	15:34	15:38
100 dorso	Ragazzi Femminile	15:38	15:42
100 dorso	Ragazzi Maschile	15:42	15:46
100 dorso	Ragazzi Maschile	15:46	15:54
100 dorso	Ragazzi Femminile	15:54	16:00
premiazioni		16:00	16:15
1500 stile libero	Sen/Cad Femminile	16:15	16:35
1500 stile libero	Juniores Femminile	16:35	17:15
1500 stile libero	Ragazzi Femminile	17:15	17:55
premiazioni		17:55	17:55
4x100 stile libero	Cadetti Maschile	17:55	18:09
4x100 stile libero	Juniores Maschile	18:09	18:23
4x100 stile libero	Ragazzi Maschile	18:23	18:44
premiazioni		18:44	18:54