



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

**CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA
TIMING SECONDO WEEK END 15-16/03/2025**

SABATO 15 MARZO MATTINO PALANUOTO

		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:15	09:00
Inizio turno		09:15	
100 misti	Sen/Cad Maschile fino al 2006	09:15	09:19
100 misti	Sen/Cad Femminile fino al 2008	09:19	09:25
100 misti	Juniores Maschile 2007	09:25	09:29
100 misti	Juniores Femminile 2009	09:29	09:31
100 misti	Juniores Maschile 2008	09:31	09:35
100 misti	Juniores Femminile 2010	09:35	09:37
premiazioni		09:37	09:47
200 dorso	Sen/Cad Maschile fino al 2006	09:47	09:53
200 dorso	Sen/Cad Femminile fino al 2008	09:53	10:00
200 dorso	Juniores Maschile 2007	10:00	10:03
200 dorso	Juniores Femminile 2009	10:03	10:06
200 dorso	Juniores Maschile 2008	10:06	10:09
200 dorso	Juniores Femminile 2010	10:09	10:13
200 dorso	Ragazzi Maschile 2009	10:13	10:19
200 dorso	Ragazzi Femminile 2011	10:19	10:26
200 dorso	Ragazzi Maschile 2010	10:26	10:32
200 dorso	Ragazzi Maschile 2011	10:32	10:42
200 dorso	Ragazzi Femminile 2012	10:42	10:48
premiazioni		10:48	11:03
400 stile libero	Sen/Cad Maschile fino al 2006	11:03	11:14
400 stile libero	Sen/Cad Femminile fino al 2008	11:14	11:25
400 stile libero	Juniores Maschile	11:25	11:36
400 stile libero	Juniores Femminile	11:36	11:47
400 stile libero	Ragazzi Maschile	11:47	12:04
400 stile libero	Ragazzi Femminile	12:04	12:15
premiazioni		12:15	12:30

SABATO 15 MARZO POMERIGGIO PALANUOTO

		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:00	14:45
Inizio turno		15:00	
200 farfalla	Sen/Cad Maschile fino al 2006	15:00	15:06
200 farfalla	Sen/Cad Femminile fino al 2008	15:06	15:13
200 farfalla	Juniores Maschile 2007	15:13	15:16
200 farfalla	Juniores Femminile 2009	15:16	15:19
200 farfalla	Juniores Maschile 2008	15:19	15:22
200 farfalla	Juniores Femminile 2010	15:22	15:26
200 farfalla	Ragazzi Maschile 2009	15:26	15:32
200 farfalla	Ragazzi Femminile 2011	15:32	15:39
200 farfalla	Ragazzi Maschile 2010	15:39	15:45
200 farfalla	Ragazzi Maschile 2011	15:45	15:52
200 farfalla	Ragazzi Femminile 2012	15:52	15:58
premiazioni		15:58	16:13

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

50 rana	Sen/Cad Maschile fino al 2006	16:13	16:17
50 rana	Sen/Cad Femminile fino al 2008	16:17	16:21
50 rana	Juniore Maschile 2007	16:21	16:23
50 rana	Juniore Femminile 2009	16:23	16:26
50 rana	Juniore Maschile 2008	16:26	16:28
50 rana	Juniore Femminile 2010	16:28	16:32
premiazioni		16:32	16:42
4x200 stile libero	Cadetti Maschile	16:42	16:52
4x200 stile libero	Cadetti Femminile	16:52	17:02
4x200 stile libero	Juniore Maschile	17:02	17:22
4x200 stile libero	Juniore Femminile	17:22	17:42
4x200 stile libero	Ragazzi Maschile	17:42	18:02
4x200 stile libero	Ragazzi Femminile	18:02	18:22
premiazioni		18:22	18:32

DOMENICA 16 MARZO MATTINA PALANUOTO

		ora inizio	ora fine
Riscald.		08:15	09:00
Inizio turno		09:15	
50 dorso	Sen/Cad Maschile fino al 2006	09:15	09:18
50 dorso	Sen/Cad Femminile fino al 2008	09:18	09:23
50 dorso	Juniore Maschile 2007	09:23	09:27
50 dorso	Juniore Femminile 2009	09:27	09:30
50 dorso	Juniore Maschile 2008	09:30	09:32
50 dorso	Juniore Femminile 2010	09:32	09:35
premiazioni		09:35	09:45
400 misti	Sen/Cad Maschile fino al 2006	09:45	09:57
400 misti	Sen/Cad Femminile fino al 2008	09:57	10:08
400 misti	Juniore Maschile	10:08	10:20
400 misti	Juniore Femminile	10:20	10:32
400 misti	Ragazzi Maschile	10:32	10:50
400 misti	Ragazzi Femminile	10:50	11:01
premiazioni		11:01	11:16
100 stile libero	Sen/Cad Maschile fino al 2006	11:16	11:21
100 stile libero	Sen/Cad Femminile fino al 2008	11:21	11:27
100 stile libero	Juniore Maschile 2007	11:27	11:30
100 stile libero	Juniore Femminile 2009	11:30	11:34
100 stile libero	Juniore Maschile 2008	11:34	11:37
100 stile libero	Juniore Femminile 2010	11:37	11:41
100 stile libero	Ragazzi Maschile 2009	11:41	11:46
100 stile libero	Ragazzi Femminile 2011	11:46	11:51
100 stile libero	Ragazzi Maschile 2010	11:51	11:56
100 stile libero	Ragazzi Maschile 2011	11:56	12:02
100 stile libero	Ragazzi Femminile 2012	12:02	12:07
premiazioni		12:07	12:22



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

DOMENICA 16 MARZO POMERIGGIO PALANUOTO		ora inizio	ora fine
Riscald.		14:00	14:45
Inizio turno	Categoria Sesso	15:00	
800 stile libero	Sen/Cad Femminile fino al 2008	15:00	15:20
800 stile libero	Juniores Femminile	15:20	15:40
800 stile libero	Ragazzi Femminile	15:40	16:00
premiazioni		16:00	16:00
1500 stile libero	Sen/Cad Maschile fino al 2006	16:00	16:36
1500 stile libero	Juniores Maschile	16:36	17:12
1500 stile libero	Ragazzi Maschile	17:12	18:09
premiazioni		18:09	18:09
4x100 misti	Cadetti Femminile	18:09	18:23
4x100 misti	Cadetti Maschile	18:23	18:37
4x100 misti	Juniores Femminile	18:37	18:51
4x100 misti	Juniores Maschile	18:51	18:58
4x100 misti	Ragazzi Femminile	18:58	19:19
4x100 misti	Ragazzi Maschile	19:19	19:33
premiazioni		19:33	19:48