



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

## GRAND PRIX ESORDIENTI B III TAPPA 01/03/2025 PALAZZO DEL NUOTO DI TORINO

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione

### CONCENTRAMENTO A MATTINA

	ora inizio	ora fine
Riscaldamento		
Femmine	8:15	8:40
Maschi	8:40	9:05
Inizio gare		
50 RA	9:20	9:52
50 RA	9:52	10:18
100 DO	10:18	10:57
100 FA	10:57	11:03
200 SL	11:03	11:34
50 SL	11:34	11:44
STAFFETTE	11:44	12:26

### CONCENTRAMENTO B POMERIGGIO

	ora inizio	ora fine
Riscaldamento		
Femmine	14:00	14:25
Maschi	14:25	14:50
Inizio gare		
50 RA	15:05	15:36
50 RA	15:36	15:59
100 DO	15:59	16:29
100 FA	16:29	16:38
200 SL	16:38	17:09
50 SL	17:09	17:39
STAFFETTE	17:39	18:11