



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

GRAND PRIX ESORDIENTI A III TAPPA 02/03/2025 PALAZZO DEL NUOTO DI TORINO

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione

CONCENTRAMENTO A MATTINA

Riscaldamento	ora inizio	ora fine
Femmine	8:15	8:40
Maschi	8:40	9:05
Inizio gare		
100 RA	9:20	9:55
100 RA	9:55	10:18
200 DO	10:18	10:39
100 SL	10:39	11:09
100 MX	11:09	11:39
400 SL	11:39	12:24
50 FA	12:24	12:32
STAFFETTE	12:32	13:00

CONCENTRAMENTO B POMERIGGIO

Riscaldamento	ora inizio	ora fine
Femmine	14:00	14:25
Maschi	14:25	14:50
Inizio gare		
100 RA	15:05	15:36
100 RA	15:36	16:07
200 DO	16:07	16:33
100 SL	16:33	16:54
100 MX	16:54	17:24
400 SL	17:24	18:03
50 FA	18:03	18:15
STAFFETTE	18:15	18:50