



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

TIMING GRAND PRIX ESORDIENTI A 4 TAPPA

APERTURA IMPIANTO 08:00

CONCENTRAMENTO A MATTINA

Riscald.	ora inizio	ora fine
Femmine	08:15	08:40
Maschi	08:40	09:05
Inizio gare		
100FA	09:20	10:16
200RA	10:16	10:37
50DO	10:37	10:53
50SL	10:53	11:11
200SL	11:11	12:15
400MX	12:15	12:30
4X50FA	12:30	12:58

APERTURA IMPIANTO 13:45

CONCENTRAMENTO B POMERIGGIO

Riscald.	ora inizio	ora fine
Femmine	14:00	14:25
Maschi	14:25	14:50
Inizio gare		
100FA	15:05	15:55
200RA	15:55	16:21
50DO	16:21	16:39
50SL	16:39	16:58
200SL	16:58	18:02
400MX	18:02	18:17
4X50FA	18:17	18:45