



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

MANIFESTAZIONE DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO TORINO 01-02/11/2024 PALAZZO DEL NUOTO

TIMELINE

CONCENTRAMENTO A:

VENERDI' 01/11 PALAZZO DEL NUOTO

SABATO 02/11 PALAZZO DEL NUOTO

Timeline Concen. A Venerdì Mattina

Riscald.		8:00	8:30	
Inizio	100 MX	8:45	9:09	
	50 DO	9:09	9:17	
	100 RA	9:17	9:42	
	200 FA	9:42	9:51	
	200 SL	9:51	10:57	Fine

Timeline Concen. A Venerdì Pomeriggio

Riscald.		13:30	14:00	
Inizio	50 FA	14:15	14:28	
	400 MX	14:28	14:33	
	100 SL	14:33	15:45	
	200 DO	15:45	16:09	
	800 SL	16:09	16:38	Fine

Timeline Concen. A Sabato Mattina

Riscald.		8:00	8:30	
Inizio	50 RA	8:45	8:53	
	400 SL	8:53	9:31	
	200 MX	9:31	10:16	
	100 FA	10:16	10:44	Fine

Timeline Concen. A Sabato Pomeriggio

Riscald.		13:30	14:00	
Inizio	200 RA	14:15	14:36	
	50 SL	14:36	14:59	
	100 DO	14:59	15:30	
	1500 SL	15:30	15:49	Fine

CONCENTRAMENTO B:

VENERDI' 01/11 PALAZZO DEL NUOTO
SABATO 02/11 PALAZZO DEL NUOTO

Timeline Concen. B Venerdì Mattina

Riscald.		10:30	11:00	
Inizio	100 MX	11:15	11:39	
	50 DO	11:39	11:49	
	100 RA	11:49	12:17	
	200 FA	12:17	12:27	
	200 SL	12:27	13:39	Fine

Timeline Concen. B Venerdì Pomeriggio

Riscald.		16:15	16:45	
Inizio	50 FA	17:00	17:20	
	400 MX	17:20	17:31	
	100 SL	17:31	18:48	
	200 DO	18:48	19:12	
	800 SL	19:12	19:41	Fine

Timeline Concen. B Sabato Mattina

Riscald.		10:30	11:00	
Inizio	50 RA	11:15	11:26	
	400 SL	11:26	12:26	
	200 MX	12:26	13:02	
	100 FA	13:02	13:30	Fine

Timeline Concen. B Sabato Pomeriggio

Riscald.		15:30	16:00	
Inizio	200 RA	16:15	16:46	
	50 SL	16:46	17:13	
	100 DO	17:13	17:45	
	1500 SL	17:45	18:23	Fine