

CRITERIUM di Fitness in acqua Bassa & Acqua Cross Training Challenge 2025 CENTRO-NORD

Domenica 23 Febbraio 2025

Presso la piscina F. Albanese di Grugliasco (TO)

Corso Torino 82 Grugliasco

Telefono: 011/0121966

Per il diciottesimo anno la Federazione Italiana Nuoto ha programmato per la stagione in corso il Criterium denominato Centro Nord, per l'attività di Fitness in acqua bassa e Acqua Cross Training, che si svolgeranno entrambe il giorno 23 febbraio 2025 a Grugliasco (TO), presso la Piscina Comunale di Grugliasco C.so Torino ,82

Per rendere possibile un corretto confronto tra squadre con anzianità di partecipazione oltre i 4 anni (Categoria Esperti) con società che si sono affacciate da poco nel mondo delle Competizioni di Fitness in acqua (Categoria Principianti) anche per quest'anno verranno adottati i criteri valutativi su due specifiche classifiche, che saranno separate con lo scopo di consentire una crescita adeguata nel tempo.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione ed in regola con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

Le squadre partecipanti dovranno presentare un **"responsabile"** team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara inviando **entro 1 settimana** dall'inizio gare un **FILE MP3** al seguente indirizzo mail: **fitness@federnuoto.it** identificabile con il nome della squadra seguendo l'esempio di seguito riportato:

- società "X" squadra A oppure B ecc... (a seconda di una o più squadre iscritte dalla stessa società).
- tipologia musica: *commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95*
- tipo di gara scelto (*Fitness in acqua bassa e/o alle gare di Acqua Cross Training*) in programma.

Per ogni utile informazione al riguardo al regolamento delle Competizioni fitness in acqua bassa e alle Competizioni di Acqua Cross Training si allega il regolamento in essere per questa stagione.

La partecipazione alla gara individuale è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario avere minimo 18 anni al momento dell'iscrizione ed essere tesserati al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

La comunicazione alla partecipazione all'Acqua Cross Training Challenge andrà effettuata via mail all'indirizzo **fitness@federnuoto.it** entro e non oltre il 16 febbraio 2025 indicando nome, cognome età di ciascun partecipante oltre a copia del bonifico.

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandole che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua e acqua cross training sarà necessario effettuare la seguente procedura:

Costi e modalità per le iscrizioni:

-versamento di € 100,00 per Team partecipante alle competizioni Fitness in Acqua
-versamento di € 10,00 per partecipante alle competizioni di Acqua Cross Training
Le iscrizioni potranno avvenire esclusivamente tramite bonifico bancario alla
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
IBAN: IT23Z0100503309000000010118 BNL agenzia 6309 c/o CONI Roma

Causale: Versamento per iscrizione al Criterium Centro-nord 23 febbraio 2025 per la società....

Oppure Versamento per iscrizione alle gare di Acqua Cross Training per (nome e cognome di chi parteciperà alla gara)

Compilare la scheda di iscrizione allegata

NB: DA INVIARE IN COPIA A fitness@federnuoto.it

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Domenica 23 febbraio 2025

09,00	Sorteggio ordine gara Competizioni Fitness in acqua bassa e Acqua Cross Training
09,15-10,30	Accettazione squadre partecipanti e atleti acqua cross training
09,15,10,45	Riscaldamento pre-gara in piscina
09,30	Accettazione Partecipanti Acqua Cross Training
10,45-11,45	Competizioni di Acqua Cross Training
12,00-15,30	Competizioni di fitness in acqua
15,45	Premiazioni

NB. Il programma potrebbe subire variazioni in base al numero dei partecipanti

Seguono scheda iscrizione e Regolamento

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo a circa 1,5 Km:

Hotel Tulip Inn

Corso Canonico Giuseppe Allamano, 153, 10098 Rivoli TO
Telefono: 011 951 7811

B&B Grugliasco Central

Via G. B. de la Salle, 41, 10095 Grugliasco TO
tel.347 580 5118

Blu Hotel

Indirizzo: Via Torino, 154, 10093 Collegno TO
Telefono: 011 401 8700