

Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT 4031

Roma, 12 maggio 2017

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Istruttori di Fitness in acqua

Oggetto: **Criterion Fitness in acqua 2017 Calenzano (FI) "DECENNALE" di "Competizioni in acqua alta e acqua bassa"**.

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il *Criterion Estivo* dedicato alle "competizioni di fitness in acqua" in programma **Sabato 17 e Domenica 18 Giugno 2017** presso la Piscina Comunale di Calenzano ASD Esseci Nuoto, Via di Prato, 64.

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore ormai da 10 anni.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso. Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara su CD in formato wave (2 copie) e dovranno scrivere una breve descrizione della musica utilizzata che definisca la tipologia, la durata e i bpm con gli eventuali cambi di velocità come da esempio di seguito descritto: *durata: 3'12" - Tipologia-bpm: Commerciale Pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95.*

Le Società Sportive che prenderanno parte al *Criterion* partecipando ad entrambe le competizioni sia in acqua alta che acqua bassa con minimo 1 Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una Classifica di Società (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2017 disponibili sul sito www.federnuoto.it

Decennale, vista la particolare ricorrenza dei "10 anni di Criterion" si è organizzata una festa che si svolgerà al termine delle gare di Acqua Alta, dove tutti gli iscritti alle 2 manifestazioni (acqua alta e acqua bassa) compresi i tecnici saranno invitati e coinvolti a partecipare all'evento: "10 ANNI DI ACQUAFITNESS COMPETITION" durante il quale famosi Presenters di rilievo Internazionale proporranno innovative e divertenti master class, il tutto in via eccezionale sarà presentato dal nostro amico e docente FIN Cristiano Lollo, che per l'occasione si trasformerà in un grande animatore dell'evento.



Naturalmente la partecipazione sarà a titolo gratuito e per chiudere i festeggiamenti è stato organizzato un rinfresco APERICENA all'aperto, con musica ed animazione.

Il rinfresco sarà gestito dalla società ASD Esseci Nuoto stessa società che ospiterà il Criterium, per aderire alla festa è necessario inviare mail a: info@essecinuoto.net tel. 0558874611

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

1) effettuare il versamento di €60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z010050330900000010118 BNL C.O.N.I. ROMA
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness Estivo 17-18 Giugno 2017

2) inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro il 5 Giugno 2017

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441

-Programma della manifestazione: Competizioni in acqua alta

Sabato 17 Giugno

15,00-16,30 Accettazione squadre partecipanti- Estrazione ordine gara

15,15-16,15 Riscaldamento pre-gara

16,30-17,30 Competizioni di fitness in acqua

17,30 Premiazione Competizioni Acqua Alta

17,45-19,45 Evento "10 ANNI di FITNESS COMPETITION"

Presenters: Joao Regufe (Portogallo) Javier Bergas (Spagna), Ivan De Luca e Giorgia Collu e con la partecipazione straordinaria di Cristiano Lollo

Dalle 20,45 : Acquafitness Party a cura di ASD Esseci Nuoto

Informazioni e Prenotazioni via mail / telefono:

Oggetto : "prenotazione apericena Criteria" mail : info@essecinuoto.net tel:0558874611

-Programma della manifestazione: Competizioni in acqua bassa

Domenica 18 Giugno

09,30-11,00: Accettazione squadre partecipanti

09,45,11,15-Riscaldamento pre-gara

11,30-14,30 Competizioni di fitness in acqua

15,00 Premiazioni Competizioni Acqua Bassa e Premiazione Classifica di Società

Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonio Panza)



Informazioni logistiche:

Piscina Comunale di Calenzano
ASD Esseci Nuoto, Via di Prato, 64, 50041, Calenzano(FI)
TEL 0558874611 FAX 0558464007- E-MAIL: piscinacalenzano@virgilio.it

Ristorazione: Punto ristoro autorizzato nel parcheggio esterno

Sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo:

FIRST HOTEL
Via Dino Ciolli, 5, Calenzano Firenze
tel. 055 88724

DELTA FLORENCE
Via Vittorio Emanuele, 3, 50041 Calenzano Firenze
tel. 055 887 6302

IBIS
Via Fratelli Cervi, 50013 Campi Bisenzio Firenze (Vicino centro Commerciale I Gigli)
tel. 055 89851

Come si arriva a Calenzano:

In automobile da Nord e Sud
Autostrada A1 uscita Calenzano - Sesto Fiorentino