



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

**CAMPIONATO DI PALLANUOTO Cat. Ragazzi M/F (U 14)
Edizione 2024/2025**

REGOLAMENTO

Dimensioni del Campo

Gli incontri devono essere disputati in campi gara con dimensioni: lunghezza mt. 25 – larghezza minima mt. 12,50 – profondità minima mt. 1,80.

Direzione di Gara

Arbitraggio singolo senza Giudici di Porta.

Palloni

Sono utilizzabili esclusivamente palloni: ARENA WP BALL WOMEN (Senza obblighi di colorazione) – misura 4.

Squadre

Potranno partecipare atleti/e nati/e negli anni 2011/2012 in regola con il tesseramento agonistico F.I.N. (NO PROPAGANDA). Potranno partecipare squadre maschili/femminili/miste.

Tempi di Gioco

Quattro (4) tempi fissi da otto (8) minuti ciascuno. Il cronometro viene fermato solo nel caso si verifichi: - concessione di un tiro di rigore

- malessere
- incidente
- rottura del campo.

Possesso palla

Ogni squadra ha a disposizione 1 minuto per concludere l'azione. Il possesso palla viene azzerato ogni qual volta si verifichi un cambio palla, un tiro d'angolo o un'espulsione temporanea, nonché dopo ciascun goal.

Espulsioni

Nessun limite di falli gravi ma sostituzione obbligatoria. Il giocatore espulso deve uscire con la testa all'interno del pozzetto e deve essere sostituito da un compagno che potrà rientrare in gioco senza attendere il permesso dell'arbitro. Il giocatore espulso potrà successivamente rientrare in gioco nelle modalità consentite dal regolamento. Non è previsto limite di falli gravi. Il mancato cambio di giocatore dopo l'espulsione comporta l'assegnazione di un tiro di rigore per la squadra avversaria.

In caso di un fallo di brutalità, l'atleta non potrà più partecipare al gioco, dovrà scontare due giornate di squalifica automatica e verrà assegnato un tiro di rigore alla squadra avversaria: prima del tiro di rigore, il giocatore espulso dovrà abbandonare il campo di gioco e potrà essere immediatamente sostituito.

Tiro diretto

A seguito di un fallo semplice oltre la linea dei sei metri, il giocatore che ha subito fallo non può effettuare un tiro diretto in porta ma, una volta battuto il fallo, può, dirigendosi verso la porta avversaria, effettuare un tiro diretto in porta.

Giocatori a referto

Ogni squadra potrà schierare a referto massimo di 15 giocatori a partita.

Tecnico in panchina

In mancanza di un tecnico con qualifica di Allenatore PN, sarà consentito alla Società schierare un tesserato



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

con regolare brevetto da Istruttore e/o da Dirigente.

Time out

Non sono previsti time out.

Per tutto quanto non previsto dal presente Regolamento Regionale, si rimanda alla normativa nazionale della Federazione Italiana Nuoto.