



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

**CAMPIONATO DI PALLANUOTO Cat. Esordienti M/F (U12)
Edizione 2024/2025**

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare agli incontri gli atleti di sesso maschile e femminile nati 2013 e seguenti, tesserati agonisti e propaganda

Composizione delle Squadre

Saranno ammessi a referto un minimo di 8 ed un massimo di 15 atleti per ciascun incontro.

La composizione della squadra può essere mista, maschile e femminile, con la presenza di massimo 6 giocatori contemporaneamente in acqua (cinque di movimento ed un portiere).

Dimensioni del Campo Gara

Gli incontri devono essere disputati in campi gara con dimensioni:

lunghezza: minima mt. 15 massima mt. 25

larghezza: minima mt. 10 massima mt. 20

profondità minima mt. 1,20.

Le segnalazioni laterali prevedono:

- area di rigore mt. 4 (birillo giallo)

- linea di centrocampo (birillo bianco)

Vanno utilizzate preferibilmente le porte dimensione "acquagoal" (formato ridotto mt 2,15 x 0,75)

Palloni

Sono utilizzabili esclusivamente palloni Misura 3 (Senza obblighi di colorazione).

Durata degli Incontri

Saranno disputati 2 tempi da 10 minuti continuati ciascuno. L'intervallo di gioco tra i due tempi deve essere di 3 minuti. Non è previsto il cambio campo fra un tempo e l'altro.

Direzione di Gara

Arbitraggio singolo a cura degli allenatori delle squadre. Il segretario/cronometrista dovrà essere svolto da un dirigente della società in calotta bianca, che si occuperà di tenere il tempo di gioco e segnare il punteggio finale. A tal proposito ogni squadra dovrà presentarsi con almeno un tecnico e un accompagnatore dotati di fischietto e cronometro.

Specifiche Tecniche

- è ritenuta infrazione lanciare, passare, tirare in porta e/o intercettare la palla con due mani;
- è ritenuta infrazione tirare in porta da dietro la linea di metà campo;
- è ritenuta infrazione affondare il pallone;
- è ritenuta infrazione spingersi dal fondo della vasca;
- è ritenuta infrazione il tiro diretto in porta dopo aver subito un fallo in qualsiasi zona del campo;
- è ritenuta infrazione praticare il "gioco a zona";

Falli gravi - espulsioni

Cambio obbligatorio dopo fallo grave: in caso di espulsione temporanea il giocatore deve entrare nel pozzetto di espulsione (o in assenza di pozzetto, recarsi nell'angolo sotto la propria panchina). Un altro giocatore dovrà obbligatoriamente sostituire il giocatore espulso, entrando nel pozzetto (o sotto la propria



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

panchina). Il giocatore che subentra potrà prender parte al gioco appena avrà toccato la mano del giocatore che è stato espulso (il tocco deve essere fatto fuori dall'acqua, in modo che sia visibile all'arbitro). Il mancato rispetto di questa regola porta all'assegnazione di un tiro di rigore per la squadra avversaria;

- non è prevista l'espulsione definitiva dopo il terzo fallo grave;
- nel caso in cui un giocatore commetta fallo di brutalità o gioco violento/scorretto o manchi di rispetto all'arbitro, non potrà rientrare in campo. Sarà comunque possibile sostituirlo con altro giocatore;

Specifiche per il Portiere

Il portiere può essere sostituito esclusivamente dopo un gol, nell'intervallo tra i 2 tempi, in caso di interruzione del gioco da parte dell'arbitro per infortunio.

Panchina

In panchina possono sedersi solo l'allenatore e l'accompagnatore/dirigente, che non dovranno comunque essere di intralcio all'operato dell'Arbitro.

Fair Play

Vista la natura del torneo e in considerazione del fatto che si tratta del primo approccio dei ragazzi e delle ragazze con il nostro sport, si invitano i tecnici a sensibilizzare gli atleti al rispetto delle regole, degli arbitri, degli avversari e dei compagni di squadra.