

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

TIMELINE CONCENTRAMENTO A

Sabato Mattino 14/12/2024

PALANUOTO	ora inizio	ora fine	
Riscaldamento	8:00	8:30	
Inizio turno			
100 DO M	8:45	9:03	
100 DO F	9:03	9:25	
1500 SL M	9:25	10:22	
1500 SL F	10:22	10:42	
200 RA M	10:42	10:59	
200 RA F	10:59	11:17	
50SL M	11:17	11:38	
50SL F	11:38	12:00	
200MX M	12:00	12:26	
200MX F	12:26	12:56	
50FA M	12:56	13:06	
50FA F	13:06	13:16	fine turno

Domenica Mattino 15/12/2024

PALANUOTO	ora inizio	ora fine	
Riscaldamento	8:00	8:30	
Inizio turno			
100MX M	8:45	8:53	
100MX F	8:53	8:59	
100SL M	8:59	9:34	
100SL F	9:34	10:12	
200FA M	10:12	10:22	
200FA F	10:22	10:32	
50RA M	10:32	10:37	
50RA F	10:37	10:44	
400SL M	10:44	11:17	
400SL F	11:17	11:50	
200DO M	11:50	12:10	
200DO F	12:10	12:32	fine turno

Domenica Pomeriggio 15/12/2024

PALANUOTO	ora inizio	ora fine	
Riscaldamento	14:00	14:30	
Inizio turno			
100RA M	14:45	15:01	
100RA F	15:01	15:17	
200SL M	15:17	15:56	

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

200SL F	15:56	16:41	
100FA M	16:41	17:01	
100FA F	17:01	17:15	
400MX M	17:15	17:26	
400MX F	17:26	17:38	
50DO M	17:38	17:44	
50DO F	17:44	17:51	
800SL M	17:51	18:30	
800SL F	18:30	19:00	fine turno

TIMELINE CONCENTRAMENTO B

Sabato Pomeriggio 14/12/2024

PALANUOTO	ora inizio	ora fine	
Riscaldamento	14:00	14:30	
Inizio turno			
100 DO M	14:45	15:09	
100 DO F	15:09	15:31	
1500 SL M	15:31	15:50	
1500 SL F	15:50	16:30	
200 RA M	16:30	16:51	
200 RA F	16:51	17:12	
50SL M	17:12	17:32	
50SL F	17:32	17:54	
200MX M	17:54	18:30	
200MX F	18:30	18:59	
50FA M	18:59	19:10	
50FA F	19:10	19:24	fine turno

Domenica Mattino 15/12/2024

USMIANI	ora inizio	ora fine	
Riscaldamento	8:00	8:30	
Inizio turno			
100MX M	8:45	8:55	
100MX F	8:55	9:07	
100SL M	9:07	9:38	
100SL F	9:38	10:10	
200FA M	10:10	10:23	
200FA F	10:23	10:32	
50RA M	10:32	10:40	
50RA F	10:40	10:49	
400SL M	10:49	11:22	

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

400SL F	11:22	12:00	
200DO M	12:00	12:20	
200DO F	12:20	12:39	fine turno

Domenica Pomeriggio 15/12/2024

USMIANI	ora inizio	ora fine	
Riscaldamento	14:00	14:30	
Inizio turno			
100RA M	14:45	14:59	
100RA F	14:59	15:17	
200SL M	15:17	16:02	
200SL F	16:02	16:41	
100FA M	16:41	16:59	
100FA F	16:59	17:13	
400MX M	17:13	17:30	
400MX F	17:30	17:54	
50DO M	17:54	18:01	
50DO F	18:01	18:09	
800SL M	18:09	18:38	
800SL F	18:38	19:08	fine turno